

# School of Money – Schuldner-Guide

Herzlichen Glückwunsch – du hast dir den kostenlosen Schulden-Guide gesichert!  
Damit hast du den ersten wichtigen Schritt gemacht, um deine finanzielle Situation zu verbessern.  
Dieser Leitfaden beantwortet dir die häufigsten Fragen rund um das Thema Schulden –  
und zeigt dir, wie du Schritt für Schritt den Überblick zurückgewinnst und wieder Kontrolle über dein Geld bekommst.

Wenn du ernsthaft etwas verändern willst und bereit bist für deinen finanziellen Neustart,  
dann führt dich dieser Guide direkt zur nächsten Stufe:

■ Die kostenpflichtige \*7-Schritte-Anleitung zur Schuldenfreiheit\* –  
praxisnah, leicht verständlich und sofort umsetzbar – für nur 14,99■€.

→■ Jetzt starten unter: <https://the-money-school.de>

## 1. Was passiert, wenn ich meine Schulden nicht mehr bezahlen kann?

Wenn du deine Rechnungen oder Kredite nicht mehr begleichen kannst, spricht man von  
Zahlungsunfähigkeit

Gläubiger reagieren meist zunächst mit Mahnungen

Bleibt die Zahlung weiterhin aus, beauftragen sie Inkassobüros oder leiten ein gerichtliches  
Mahnverfahren ein

Das kann zu einem Vollstreckungsbescheid führen – und schließlich zur Kontopfändung, Lohnpfändung  
oder Zwangsvollstreckung

Tipp: Warte nicht ab! Eine frühzeitige Schuldnerberatung kann schlimmere Konsequenzen verhindern.

## 2. Wie läuft eine Schuldnerberatung ab?

In der Schuldnerberatung wird deine finanzielle Lage genau analysiert

Gemeinsam mit einer Beratungsstelle oder einem Profi erstellst du: eine Übersicht deiner Einnahmen  
und Ausgaben, eine Liste deiner Gläubiger und einen realistischen Haushalts- bzw  
Tilgungsplan

Ziel ist entweder eine außergerichtliche Einigung oder – falls nötig – die Vorbereitung auf eine  
Privatinsolvenz.

## 3. Was ist eine Privatinsolvenz?

Die Privatinsolvenz (auch Verbraucherinsolvenz genannt) ist ein gerichtliches Verfahren zur  
Entschuldung

Sie dauert in der Regel drei Jahre, wenn du mitwirkst und keine schweren Pflichtverletzungen  
vorliegen

Am Ende kann eine vollständige Restschuldbefreiung stehen – du bist dann schuldenfrei.

## 4. Kann ich trotz Schulden ein Konto behalten?

Ja

Du solltest dein Konto unbedingt in ein Pfändungsschutzkonto (P-Konto) umwandeln lassen

Damit bleibt dir ein gesetzlich geschützter Betrag (Existenzminimum), selbst wenn ein  
Pfändungsbeschluss vorliegt

Aktuell liegt der unpfändbare Grundfreibetrag bei 1.402,28 EUR (Stand 2024) für eine Einzelperson  
ohne Unterhaltspflichten.

## 5. Welche Rechte habe ich als Schuldner?

Auch Schuldner haben Rechte: Du darfst nicht grundlos belästigt, eingeschüchtert oder bloßgestellt  
werden

Niemand darf dir unrechtmäßig den Zugang zu deinem Wohnraum oder Konto verwehren

Du hast Anspruch auf eine humane Behandlung und auf transparente Informationen

Bei unzulässigen Inkasso-Praktiken kannst du dich an die Verbraucherzentrale oder Aufsichtsbehörden

wenden.

## **6. Was darf ein Inkassobüro – und was nicht?**

Inkassobüros dürfen: dich kontaktieren, zur Zahlung auffordern, berechnete Forderungen geltend machen

Sie dürfen aber nicht: Lohn oder Konto pfänden (das darf nur ein Gerichtsvollzieher mit Beschluss), dich unter Druck setzen oder bedrohen, unangemessen hohe Gebühren verlangen

Wenn du Zweifel an einer Forderung hast, kannst du Widerspruch einlegen.

## **7. Wann verjähren Schulden?**

Die regelmäßige Verjährungsfrist beträgt drei Jahre

Sie beginnt am Ende des Jahres, in dem die Forderung entstanden ist

Es gibt aber auch Ausnahmen – z. B.

bei titulierten Forderungen (z. B.

Vollstreckungsbescheid), die 30 Jahre lang vollstreckt werden können.

## **8. Kann mein Einkommen gepfändet werden?**

Nur das Einkommen über der gesetzlichen Pfändungsfreigrenze darf gepfändet werden

Diese liegt z. B.

bei 1.402,28 EUR netto monatlich (Stand 2024) für Alleinstehende ohne Unterhaltspflichten

Je nach Unterhaltspflichten und Kinderanzahl erhöht sich dieser Betrag.

## **9. Was ist eine Vermögensauskunft?**

Wenn ein Gerichtsvollzieher erfolglos vollstreckt hat, kann er eine Vermögensauskunft verlangen

Dabei musst du deine gesamten finanziellen Verhältnisse offenlegen (Einkommen, Konto, Vermögen)

Diese Informationen werden in das Schuldnerverzeichnis eingetragen

Weigerst du dich, droht ein Haftbefehl zur Erzwingung.

## **10. Was kann ich tun, um schuldenfrei zu werden?**

Dein Weg aus den Schulden kann diese Schritte beinhalten: Finanzübersicht erstellen, Prioritäten setzen, Schuldnerberatung aufsuchen, mit Gläubigern Raten oder Vergleiche verhandeln, ggf. die Privatinsolvenz nutzen

Tipp: Lass dich nicht entmutigen

Mit einem Plan, Unterstützung und Disziplin kannst du es schaffen.

➔ **Jetzt starten unter: <https://the-money-school.de>**